



ΣΩΜΑ  
ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ



# ΦΤΟΥ... ΞΕΛΕΥΘΕΡΙΑ!

Από το '31 και για πάντα, πάντα, πάντα



Πανελλήνια  
Κατασκήνωση Λυκοπούλων  
Αύγουστος 2016  
Νέα Μάκρη Αττικής

έντυπο  
ενημέρωσης  
γονέων

## Αγαπητοί γονείς,

Στις σελίδες που ακολουθούν καταγράφονται όλες οι λεπτομέρειες σχετικά με την Πανελλήνια Κατασκήνωση του Κλάδου Λυκοπούλων του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων που θα πραγματοποιηθεί τον Αύγουστο του 2016 στη Νέα Μάκρη Αττικής.

Η Κατασκήνωση αυτή θα αποτελέσει το αποκορύφωμα της δουλειάς που συντελείται στον Κλάδο Λυκοπούλων για αρκετά χρόνια. Συνιστά ένα όνειρο πολλών χρόνων που παίρνει σάρκα και οστά. Έναν ακόμη κρίκο στην αλυσίδα των Πανελληνίων Δράσεων Λυκοπούλων που ξεκίνησε το 2007, όταν τα Λυκόπουλα συναντήθηκαν για τρεις αξέχαστες ημέρες στην Αθήνα για να γιορτάσουν τα 75α γενέθλιά τους. Η χρονιά άλλωστε είναι ιδιαίτερη καθώς το 2016 συμπληρώνονται 100 χρόνια από την ίδρυση του Κλάδου Λυκοπούλων διεθνώς και 85 χρόνια από την ανάπτυξή του στο Σώμα Ελλήνων Προσκόπων. Μη στερήσετε την ευκαιρία από τα παιδιά σας να γίνουν συμμετοχοί στην καταπληκτική αυτή εμπειρία.

Δε χρειάζεται να εξηγήσω εγώ τα ανεκτίμητα οφέλη μιας κατασκήνωσης στα παιδιά. Έχουν φροντίσει άλλωστε να τα αποδείξουν τα ενήλικα στελέχη του Κλάδου Λυκοπούλων σε όλη την Ελλάδα. Οι άνθρωποι στους οποίους εμπιστεύεστε τα παιδιά σας ολόκληρη τη χρονιά. Είναι οι ίδιοι άνθρωποι, οι οποίοι σαν μια Πανελλήνια Παρέα, θα δώσουν σάρκα και οστά στη Δράση αυτή.

Το εγχείρημά μας από πολλές απόψεις δύσκολο: η οικονομική συγκυρία, το μέγεθος, οι απαιτήσεις... Βρισκόμαστε άλλωστε σε κρίση... Κι όμως στοχεύουμε στο όνειρο παρότι βιώνουμε την κρίση και επειδή βιώνουμε την κρίση. Είναι σε τέτοιες περιόδους, που το μέλλον αυτού του τόπου, τα παιδιά, τα Λυκόπουλα της Ελλάδας, θα στείλουν ένα μήνυμα θετικής αλληλαγής, χαμόγελου και αισιοδοξίας.

Το «Φτου Ξελευθερία» μια κραυγή χαράς, το τέλος του παιχνιδιού και η αρχή ενός νέου, η απελευθέρωση, η επιτυχία, το κέφι, η γειτονιά. Το «Φτου Ξελευθερία» μια κραυγή που ενώνει τις γενιές, μια γλώσσα που την καταλαβαίνουν τα Λυκόπουλα και οι... παππούδες τους. Το «Φτου Ξελευθερία» μια μυστική οργάνωση που θα αγωνιστεί για το καλό, το «Φτου Ξελευθερία» το σύνθημά μας το φετινό καλοκαίρι.

Καλή Αντάμωση,

Παντελής Προμπονάς

Αρχηγός Πανελληνίας Κατασκήνωσης



## Πού;

Η Πανελλήνια Κατασκήνωση θα διεξαχθεί στη **Νέα Μάκρη Αττικής, στα όρια του Δήμου Μαραθώνα** σε μια κατάφυτη περιοχή που φιλοξενεί κατασκηνώσεις αρκετών φορέων για δεκαετίες. **Επίκεντρο θα είναι το Προσκοπικό Κέντρο του «Αγίου Ανδρέα» Αττικής και το Κατασκηνωτικό Κέντρο του ΣΕΟ «Κονάκια» Αγίας Μαρίας** και επιπλέον θα χρησιμοποιηθούν εγκαταστάσεις δημόσιων κατασκηνώσεων όμορων με τους υπόλοιπους χώρους.

Όλες οι εγκαταστάσεις που θα χρησιμοποιηθούν διαθέτουν τουαλέτες, πόσιμο νερό και παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ενώ επιπλέον θα διατεθούν για τις ανάγκες της δράσης Σταθμός Α΄ Βοηθειών στελεχωμένος με ιατρικό προσωπικό και ειδικές εγκαταστάσεις για την τροφοδοσία (ψυγεία, καταψύξεις, χώροι αποθήκευσης).

## Πότε;

Η Κατασκήνωση ξεκινά την **Κυριακή 21 Αυγούστου 2016** με την άφιξη των κατασκηνωτών από ολόκληρη την Ελλάδα και ολοκληρώνεται με την αναχώρηση των Λυκοπούλων το **Σάββατο 27 Αυγούστου 2016**.

## Πόσο;

Λόγω της ιδιαίτερα δύσκολης οικονομικής συγκυρίας που απασχολεί κάθε Ελληνική οικογένεια, έχει καταβληθεί μεγάλη προσπάθεια για τη συγκράτηση του προϋπολογισμού και τον αναγκαίο περιορισμό των δαπανών της δράσης. Έτσι **η συμμετοχή για κάθε Λυκόπουλο ορίστηκε στα εκατόν τριάντα ευρώ (€ 130)**. Για τους συμμετέχοντες από τη νησιωτική Ελλάδα, σύμφωνα με την Εγκύκλιο 12/3.11.2011, ισχύει μείωση του κόστους συμμετοχής κατά 30%.

Με το ποσό της οικονομικής συμμετοχής, θα καλυφθούν οι δαπάνες:

- διατροφής των συμμετεχόντων,
- αγοράς υλικών προγράμματος, εγκατάστασης και υποδομών για τη δράση,
- μετακίνησης των συμμετεχόντων κατά τη διάρκεια της δράσης,
- των αναμνηστικών της δράσης και
- προετοιμασίας και οργάνωσης της δράσης.



## Πανελλήνιες Δράσεις

Μια κατασκήνωση σε εθνικό επίπεδο για τον Κλάδο Λυκοπούλων αποτελεί ένα πρωτόγνωρο εγχείρημα για αυτή την ηλικιακή ομάδα (7-11 ετών) στο Σώμα Ελλήνων Προσκόπων. Ωστόσο, διεθνώς, δεκάδες Προσκοπικές Οργανώσεις (ΗΠΑ, Καναδά, Μεγάλη Βρετανία, Γερμανία, Γαλλία κ.ά.) έχουν ήδη οργανώσει ανάλογες δραστηριότητες με μεγάλη επιτυχία.

Αυτού του είδους δράσεις δίνουν τη δυνατότητα να γνωριστούν μεταξύ τους Λυκόπουλα από όλη την Ελλάδα και τον Απόδημο Ελληνισμό δημιουργώντας νέες φιλίες, να εμπλουτιστεί το Πρόγραμμα των Αγελών με πρωτότυπες μεγάλης κλίμακας δραστηριότητες, να αποκτήσουν οι Βαθμοφόροι νέες ιδέες και εμπειρίες για την εφαρμογή του προγράμματος. Επιπλέον δίνει την ευκαιρία να γίνει περισσότερο αισθητή η παρουσία της Προσκοπικής Κίνησης στην κοινωνία, στέλνοντας παράλληλα ένα μήνυμα αισιοδοξίας και θετικής αλληλαγής, στη δύσκολη περίοδο που περνά η πατρίδα μας, από την πλευρά των παιδιών.

Το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων διαθέτει μακρά εμπειρία στη διοργάνωση μεγάλων δραστηριοτήτων σε ποικίλους χώρους και με απεύθυνση πολλής ηλικιακής ομάδας. Ενδεικτικά οι πιο πρόσφατες από αυτές:

- Πανελλήνια Δράση Λυκοπούλων, Αθήνα (2007)
- Ελπίδα – 3η Πανελλήνια Δράση Ανιχνευτών, Κίσαβος (2009)
- Πανελλήνιο Προσκοπικό Τζάμπορ, Καμμένα Βούρλα (2010)
- Ελπίδα – 4η Πανελλήνια Δράση Ανιχνευτών, Βελβεντό Κοζάνης (2013)
- 5η Πανελλήνια Ναυτοπροσκοπική Ρεγκάτα, Καλά Νερά Πηλίου (2014)



### Λίγα λόγια για τον Μαραθώνα

Ο Δήμος Μαραθώνα είναι από τους πιο ιστορικούς δήμους της Ελλάδας παγκοσμίως. Έγινε γνωστός από την ομώνυμη μάχη το Σεπτέμβριο του 490 π.Χ. μεταξύ Αθηναίων και Περσών. Πήρε την ονομασία της από τον τοπικό ήρωα Μάραθο. Αργότερα (στην αρχαιότητα) ιδρύθηκαν στην περιοχή και οι πόλεις Προβάλινθος, Οινόη και Τρικόρυθος οι οποίες μαζί με το Μαραθώνα αποτέλεσαν την Τετράπολη της Αττικής.

Λίγο πιο έξω από την πόλη εκτείνονται απέραντες αγροτικές εκτάσεις, ενώ οι Ολυμπιακοί Αγώνες άφησαν στην ανατολική πλευρά του δήμου ως παρακαταθήκη το κωπηλατοδρόμιο του Σχοινιά. Η πρόσβαση στο κέντρο της πόλης είναι εφικτή από τις περιφερειακές μαραθώνιες λεωφόρους που εκτείνονται περιμετρικά του Πεντελικού όρους.



### Συμμετοχή

Για να συμμετάσχει ένα Λυκόπουλο στην Πανελλήνια Κατασκήνωση θα πρέπει:

- Να συμμετέχει συλλογικά η Αγέλη του στην Κατασκήνωση.
- Να φοιτούσε στη Β' Δημοτικού κατά την Προσκοπική Χρονιά 2015-2016 (να έχουν συμπληρώσει τα 7 τους χρόνια).
- Να έχει δώσει την Υπόσχεση του Λυκόπουλου και να έχει συμμετάσχει σε διανυκτέρευση της Αγέλης του με σκηνές στο ύπαιθρο την Προσκοπική Χρονιά 2015-2016.
- Να είναι κάτοχος Προσκοπικής Ταυτότητας (Απογραφή Έτους 2015-2016),
- Να έχει συμπληρώσει την ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ με συνημμένο το ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ του ΣΕΠ,
- Να έχει καταβάλει την οικονομική συμμετοχή τους στην Πανελλήνια Κατασκήνωση μέσα στις προβλεπόμενες προθεσμίες.

Σε απλά βήματα:

**Βήμα 1ο:** Λαμβάνω την **ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** και το **ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ** (αν δε το έχω συμπληρώσει στην αρχή της Προσκοπικής Χρονιάς) από την/τον Αρχηγό της Αγέλης.

**Βήμα 2ο:** Συμπληρώνω τα σχετικά έντυπα και μαζί με **προκαταβολή ύψους 50€** τα παραδίδω στην/στον Αρχηγό της Αγέλης **μέχρι τις 29 Απριλίου 2016.**

**Βήμα 2ο:** Εξοφλώ το ποσό συμμετοχής στην Πανελλήνια Κατασκήνωση **έως τις 3 Ιουνίου 2016.**

*Δηλώσεις συμμετοχής ΔΕΝ θα γίνουν δεκτές μετά τις 3 Ιουνίου 2016 για εσβαρούς οργανωτικούς λόγους.*



## Σημεία Προσοχής

⚠ Δεν θα υπάρχει πρόβλεψη για φόρτιση κινητών τηλεφώνων παιδιών. Δεν τους είναι απαραίτητα και η δράση δε φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.

⚠ Τα Λυκόπουλα δεν χρειάζονται επιπλέον χρήματα μαζί τους. Δεν τους είναι απαραίτητα και η δράση δε φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.

⚠ Η επικοινωνία με τα παιδιά γίνεται μέσω του Αρχηγού Αγέλης αποκλειστικά στις ώρες ανάπαυσης 15.00 – 16.30 το μεσημέρι και σε εύλογα διαστήματα ώστε να αποφεύγεται η συναισθηματική φόρτιση των Λυκοπούλων και η απόσπασή τους από το κλίμα της Κατασκήνωσης.

⚠ Τα Λυκόπουλα δε χρειάζεται να έχουν μαζί τους επιπλέον τρόφιμα. Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος αλλοίωσης των προϊόντων στο σακίδιο καθώς και κίνδυνος προσέλκυσης ζώων.

⚠ Εάν κάποιο Λυκόπουλο λαμβάνει κάποια φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια της δράσης θα πρέπει να ενημερωθεί γραπτώς ο Αρχηγός της Αγέλης του, ο οποίος με τη σειρά του ενημερώνει τον Τομέα Υγιεινής της Δράσης.

## Ματιές στο Πρόγραμμα

Ο σχεδιασμός του Προγράμματος της Κατασκήνωσης περιλαμβάνει έντονα στοιχεία φαντασίας και δράσης για τα Λυκόπουλα, όπως το απαιτεί η ηλικία τους. Κατά τη διάρκεια της Κατασκήνωσης θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν σημαντικά πολιτιστικά μνημεία της Αττικής, το ιστορικό Κέντρο, να συμμετάσχουν σε βραδινά περιπέτειας, να παρακολουθήσουν μια παιδική θεατρική παράσταση, να γνωρίσουν την κλασική διαδρομή του Μαραθώνιου δρόμου στέλνοντας ένα μήνυμα ειρήνης, να κάνουν μια καλή πράξη, να ασχοληθούν με αντικείμενα επιλεγμένα από τις ειδικότητες του ΣΕΠ (Ναυτοπρόσκοποι και Αεροπρόσκοποι), να παίξουν σε ένα πρωτότυπο λυκοπουλικό Λούνα – Παρκ. Θα μπορέσουν να καταπιαστούν μια σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα όπως η οδική ασφάλεια, η ισότητα των φύλων, ο ρατσισμός, η αποφυγή συγκρούσεων και η αντιμετώπιση του εκφοβισμού. Ενώ εντυπωσιακές αναμένονται οι δραστηριότητες που θα συμμετέχουν όλα τα Λυκόπουλα της κατασκήνωσης μαζί: οι γιορτές Έναρξης και Λήξης, το παιχνίδι γνωριμίας με το χώρο της Κατασκήνωσης αλλά και το παιχνίδι συνάντησης με φίλους από όλη την Ελλάδα.

Για τη σωστή οργάνωση του Προγράμματος τα Λυκόπουλα θα κατανεμηθούν σε δεκαέξι υποκατασκηνώσεις που θα λειτουργούν αυτόνομα και θα επισκέπτονται διαδοχικά τις δραστηριότητες. Οι τομείς Προγράμματος και Μετακινήσεων της Δράσης φροντίζουν ώστε τόσο οι μετακινήσεις όσο και όλοι οι χώροι δραστηριοτήτων να πληρούν τα προβλεπόμενα μέτρα ασφάλειας. Επιπλέον κάθε υποκατασκίνωση σε όλες τις κινήσεις της θα συνοδεύουν μέλη του Τομέα Ασφάλειας της Δράσης.

## Τροφοδοσία

Η τροφοδοσία θα ανατεθεί σε εταιρεία εστίασης με βάση διαγωνισμό που θα προκηρύξει το Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΕΠ. Στο διαγωνισμό θα προβλέπονται οι πιο σύγχρονες προδιαγραφές υγιεινής και ασφάλειας και οι προβλεπόμενες πιστοποιήσεις σε όλες τις φάσεις της παρασκευής του φαγητού (πρώτες ύλες, παρασκευή, διανομή). Παράλληλα ο Τομέας Τροφοδοσίας της Δράσης θα διαμορφώσει διαιτολόγιο ειδικών διατροφικών αναγκών για Λυκόπουλα και Βαθμοφόρους που για λόγους υγείας έχουν συγκεκριμένες διατροφικές συνθήκες.

Το διαιτολόγιο προβλέπει πέντε (5) γεύματα την ημέρα, προερχόμενα από όλες τις ομάδες τροφών, σχεδιασμένα για να ανταποκρίνονται στις διατροφικές ανάγκες των παιδιών και τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν την εποχή της δράσης.

## Ασφάλεια

Η Ασφάλεια των μελών αποτελεί την ύψιστη προτεραιότητα όλων των Δραστηριοτήτων του ΣΕΠ. Ο Τομέας Ασφάλειας σχεδιάζει ειδικά: το σχέδιο ασφαλείας των σημείων κατασκήνωσης στα οποία θα απαγορεύεται σε οποιοδήποτε μη διαπιστευμένο ενήλικα η είσοδος, το σχέδιο νυκτερινής ασφαλείας, τα σχέδια Πυρασφάλειας και Έκτακτης Ανάγκης τα οποία θα γνωστοποιηθούν σε όλους τους ενήλικες της Δράσης. Επιπλέον έρχεται σε επικοινωνία με όλους τους θεσμικούς φορείς της περιοχής (Δασαρχείο, Πυροσβεστική, Αστυνομία, ΕΚΑΒ) ώστε να υπάρξει απόλυτος συντονισμός

των ενεργειών μας. Στον τομέα θα υπάρχει επαρκές ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό για την άμεση παροχή βοήθειας, ειδική ασφαλιστική κάλυψη των κατασκηνωτών και συνεργασία με ιατρική μονάδα για την άμεση διακομιδή οποιουδήποτε σοβαρού περιστατικού.

## Υγιεινή

Η διαβίωση χιλιάδων κατασκηνωτών σε μια δράση απαιτεί αυστηρούς κανόνες υγιεινής και εκπαίδευση πάνω σε αυτούς τόσο των ανηλίκων όσο και των ενηλίκων συμμετεχόντων. Οι σχετικές προβλέψεις θα περιλαμβάνονται στα εγχειρίδια των ενηλίκων συνοδών των Λυκοπούλων καθώς και στις σχετικές οδηγίες όλων των Τομέων της Δράσης. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για τις τουαλέτες και τα μπάνια των κατασκηνωτών καθώς και για τη συχνή αποκομιδή των σκουπιδιών σε συνεργασία με εξειδικευμένες εταιρείες και την αρωγή των Δημοτικών Αρχών ώστε να εξασφαλιστούν όλες οι προϋποθέσεις υγιεινής.





ΣΩΜΑ  
ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

## Επικοινωνία

Σώμα Ελλήνων Προσκόπων  
Πτολεμαίων 1, 116 35  
Παγκράτι, Αθήνα

<http://likoroula2016.sep.org.gr/>  
[likoroula2016@sep.org.gr](mailto:likoroula2016@sep.org.gr)

Τηλ. Επικοινωνίας:  
210 7290046, 210 7236578  
Fax: 210 7236561

## Ατομικά Εφόδια Λυκόπουλου

- Πλήρης Λυκοπουλική Στολή
- 6 σετ μπλουζα - σορτς
- 1 φούτερ
- 1 μακρύ παντελόνι, 1 φόρμα
- 6 αλληλαξίες εσώρουχα - κάλτσες
- 2 ζευγάρια παπούτσια (όχι πέδιλα)
- ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ
- Πετσέτες (προσώπου, ποδιών, μπάνιου)
- Σαπούνι, σαμπουάν, αφρόλουτρο, σφουγγάρι, χτένα
- Οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα
- Μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, καπέλο για τον ήλιο, αντηλιακό, σαγιονάρες
- Υπνόσασκος, υπόστρωμα
- Φακός και εφεδρικές μπαταρίες
- Πιτζάμες ή τα ρούχα που κοιμάται
- Νάιλον σακούλες για άπλυτα ρούχα
- Ένα μικρό σακίδιο εκδρομής
- Παγούρι, ποτήρι (σκληρό πλαστικό ή μεταλλικό)
- Κουτάλι, μαχαίρι (όχι σουγιά), πιρούνι



## Σημεία Προσοχής

- Όλα τα παραπάνω να βρίσκονται μέσα σε ένα σακίδιο πλάτης (ΟΧΙ βαλίτσα).
- Όλα τα πράγματα θα πρέπει να είναι συσκευασμένα μέσα σε σακούλες ανά είδος ή ανά σετ.
- Όλα τα πράγματα θα πρέπει να έχουν πάνω τους γραμμένα τα αρχικά του παιδιού.
- Καλό θα ήταν να ετοιμάσετε το σακίδιο μαζί με το παιδί σας, για να γνωρίζει την θέση των πραγμάτων μέσα σε αυτό.
- Οι Βαθμοφόροι της Αγέλης θα σας βοηθήσουν σε κάθε απορία σας.